

LISTE DES MISSIONS DE BENEVOLAT ADALEA

Vous trouverez dans ce document la liste des missions de bénévolat que nous proposons au sein de notre association. Cette liste est susceptible d'évoluer selon nos actions, n'hésitez pas à vous rendre régulièrement sur notre site internet www.adalea.fr.

2 types de missions de bénévolat sont proposés :

- **Bénévolat de Compétences** : Les bénévoles sont des personnes confirmées professionnellement qui apportent leur savoir-faire à l'association sur un champ d'expertise déterminé.
- **Bénévolat d'action** : Les bénévoles interviennent sur des dispositifs, des actions ou des manifestations spécifiques, sur des missions complémentaires de celles des professionnels.

Les missions de bénévolat actuellement disponibles

1. [Maintenance et entretien](#) Page 2
2. [Appui aux professionnels de Compétences Clés](#) Page 3
3. [Appui aux formateurs en insertion professionnelle](#) Page 4
4. [Mission de communication](#) Page 5
5. [Mission de conseil en diététique](#) Page 6
6. [Mission de conseil en esthétique](#) Page 7
7. [Mission de coiffeur/se](#) Page 8
8. [Mission d'interprétariat](#) Page 9

Vous souhaitez vous investir bénévolement dans notre association. Les missions proposées ne correspondent pas à vos attentes, n'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos souhaits, nous étudierons ensemble les possibilités de collaboration.

E-mail : secretariatdirection@adalea.fr / Tél : 02.96.77.05.50

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences recherché en maintenance / entretien

L'association ADALEA gère des logements sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que sur le secteur de Loudéac. Ces logements sont occupés par des personnes accueillies et accompagnées par l'association. L'association dispose également de plusieurs sites d'accueil à Saint-Brieuc et Loudéac.

Compétences recherchées

Un agent d'entretien matériels et locaux est chargé de la maintenance, de l'entretien des réparations du parc de logement et des locaux de l'association. Nous recherchons un ou une bénévole disposant de compétences en bricolage / entretien pour venir en complémentarité de l'ouvrier d'entretien afin de l'aider dans ses tâches quotidiennes.

Missions pouvant être confiées dans le cadre du bénévolat

- Réaliser la maintenance, l'entretien et le dépannage sur l'ensemble des éléments composants un bâtiment
- Transmettre les savoir faire de base (petite réparation, bricolage...) aux personnes hébergées sur les logements
- Manipuler et porter le matériel
- Nettoyer le matériel et les locaux
- Entretien et nettoyage des extérieurs

Temps et période d'intervention

Environ 1 à 2 journées par semaine et selon la disponibilité du (de la) bénévole
Horaires : journée

Lieu de la mission

Saint-Brieuc et agglomération, déplacements avec l'agent d'entretien.

Autre information

Permis souhaité

Contact

Cyndia Paulic – Chargée de projets
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC
02.96.77.05.50 / secretariatdirection@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat d'action « appui aux formateurs compétences clés et français langue étrangère »

L'association ADALEA, sur son pôle Emploi Formation, gère un dispositif de formation Compétences Clés. Cette action s'adresse à toute personne, sortie de formation initiale, ayant un projet de maintien dans l'emploi ou d'insertion professionnelle (demandeur d'emploi, stagiaire en formation pré-qualifiante ou qualifiante de la région Bretagne, personne en structure d'insertion ou contrat aidé, salarié, personne relevant du Français Langues Etrangères ou de l'alphabétisation).

L'objectif de la formation est la maîtrise des savoirs de base pour : trouver un emploi, accéder à un contrat en alternance, entrer en formation professionnelle, préparer un concours, être plus autonome dans sa vie quotidienne... La formation s'articule autour de 8 domaines de formation parmi lesquels : la communication en français, compétences mathématiques, compétences numériques, apprendre à apprendre, compétences sociales et civiques...

Compétences recherchées

Des formatrices salariées de l'association dispensent les formations aux bénéficiaires et les accompagnent tout au long de leur parcours. Nous recherchons des bénévoles pour apporter un soutien aux formatrices Compétences clés et Français Langues Etrangères dans l'apprentissage de la lecture et de l'écriture des personnes accompagnées.

Temps et période d'intervention

1 à 2 journées par semaine et selon la disponibilité du (de la) bénévole
Horaires : journée

Lieu de la mission

Loudéac, Pontivy

Contact

Cyndia Paulic – Chargée de projets
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC
02.96.77.05.50 / secretariatdirection@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences « appui aux formateurs en insertion professionnelle »

L'association ADALEA, sur son pôle Emploi Formation, gère des dispositifs de formation Prestation Préparatoire à l'Insertion et Plateforme d'Orientation Professionnelle, qui s'adressent à toute personne, sortie de formation initiale, qui a besoin de valider un projet professionnel, de construire un plan d'action personnalisé pour qu'il devienne « réalisable », et d'accéder à une formation qualifiante.

Compétences recherchées

Des formateurs(rices) salariés(ées) de l'association dispensent les formations aux bénéficiaires et les accompagnent tout au long de leur parcours. Nous recherchons des bénévoles ayant des compétences en ressources humaines, notamment en recrutement, pour aider les formateurs à préparer les bénéficiaires à l'insertion professionnelle.

Missions pouvant être confiées dans le cadre du bénévolat

- Aide à la rédaction de CV et lettres de motivation
- Simulation d'entretiens d'embauche

Temps et période d'intervention

1 à 2 journées par mois et selon la disponibilité du (de la) bénévole

Horaires : journée

Lieu de la mission

Saint-Brieuc

Contact

Cyndia Paulic – Chargée de projets

ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC

02.96.77.05.50 / secretariatdirection@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences communication

Nous recherchons un ou une bénévole pour nous aider à développer et améliorer notre communication associative.

Compétences recherchées

Bénévole disposant de connaissances en communication visuelle, sachant utiliser des logiciels de conception d'outils de communication. Des compétences en communication web pourraient également être mobilisées.

Missions pouvant être confiées

- Concevoir et réaliser des supports de communication attractifs : création graphique pour des dépliants, plaquettes, affiches, journal, livret d'accueil, animation web...
- Mettre à jour des outils de communication existants
- En complément, selon connaissances : amélioration, voire refonte du site web (sous spip), intégration d'animation...

Temps et période d'intervention

A définir selon la disponibilité du (de la) bénévole

Contact

Cyndia Paulic – Chargée de projets
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC
02.96.77.05.50 / secretariatdirection@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences : Conseil en diététique

ADALEA se définit comme une association de **lutte contre toutes les formes d'exclusions**. Elle intervient auprès des **personnes « fragilisées » en situation de précarité sociale, morale et économique**. L'association gère notamment des logements sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que dans le secteur de Loudéac.

Dans le cadre de leur accompagnement auprès des personnes accueillies et hébergées, les professionnels de l'association sont amenés à **sensibiliser sur l'équilibre alimentaire**. Nous recherchons un ou une bénévole pour co-animer des ateliers qui contribueront à sensibiliser les usagers sur cette thématique et qui leur donneront des outils pour améliorer leurs habitudes alimentaires au quotidien.

Compétences recherchées :

Connaissances en diététique, encadrement d'activité.

Missions confiées dans le cadre de ce bénévolat :

- Animation de l'activité
- Elaborer et transmettre les savoirs faire pour cuisiner soi même des repas simples et économiques
- Donner des conseils et sensibiliser sur les habitudes alimentaires (produits de saison, équilibre nutritif) ainsi que sur les questions d'hygiène

Lieu de la mission

La présence du (de la) bénévole se fera sur les différents sites de l'association en fonction du public visé par l'activité et de la mobilité du (de la) bénévole.

Jour et durée d'intervention

En semaine ou le samedi en fonction de la présence des équipes et selon la disponibilité du (de la) bénévole.
Horaires de journée et début de soirée jusque 20 heures selon la disponibilité du (de la) bénévole.

Autre information

Permis souhaité

Contact

Cyndia Paulic – Chargée de projets
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC
02.96.77.05.50 / secretariatdirection@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences : Conseil en esthétique

ADALEA se définit comme une association de **lutte contre toutes les formes d'exclusions**. Elle intervient auprès des **personnes « fragilisées » en situation de précarité sociale, morale et économique**. L'association gère notamment des logements sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que dans le secteur de Loudéac.

Au regard des parcours de vie des personnes accueillies et hébergées au sein de l'association, nous souhaitons développer des ateliers pour favoriser l'estime de soi et le bien être. Dans ce cadre, nous recherchons un ou une bénévole pour animer des ateliers qui contribueront à aider les personnes à prendre soin d'elles et à revaloriser leur image.

Compétences recherchées :

Connaissances en esthétique, encadrement d'activité.

Missions confiées dans le cadre de ce bénévolat :

- Animation de l'activité
- Présenter et transmettre les gestes du quotidien pour prendre soin de soi (maquillage, soins corporels, manucure...)
- Répondre aux questions et donner des conseils sur la revalorisation de son image (présentation vestimentaire, relooking)
- Sensibiliser sur l'hygiène corporelle

Lieu de la mission

La présence du (de la) bénévole se fera sur les différents sites de l'association en fonction du public visé par l'activité et de sa mobilité.

Jour et durée d'intervention

En semaine ou le samedi en fonction de la présence des équipes et de la disponibilité du (de la) bénévole.
Horaires de journée et début de soirée jusque 20 heures selon la disponibilité du (de la) bénévole.

Autre information

Permis souhaité

Contact

Cyndia Paulic – Chargée de projets
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC
02.96.77.05.50 / secretariatdirection@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences : Coiffeur/se

ADALEA se définit comme une association de **lutte contre toutes les formes d'exclusions**. Elle gère notamment des logements sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que dans le secteur de Loudéac. Ces logements sont occupés par des **personnes en situation de précarité sociale, morale et économique**.

ADALAE dispose également d'un accueil de jour à Saint-Brieuc. Sa mission est d'accueillir toute personne à la rue ou en détresse sociale. Différents services humanitaires répondant aux besoins élémentaires des personnes accueillies sont mis à disposition sur le lieu, dont des douches et des machines à laver et à sécher.

Dans le cadre de leur accompagnement auprès des personnes accueillies et hébergées, les professionnels de l'association sont amenés à **sensibiliser sur l'hygiène corporelle**. Dans ce cadre, nous souhaitons proposer aux usagers de l'association la possibilité de se faire couper les cheveux. Nous recherchons ainsi un ou une bénévole pour effectuer cette activité.

Compétences recherchées :

Compétences en coiffure, intérêt pour un public en difficulté.

Missions confiées dans le cadre de ce bénévolat :

- Effectuer la coupe de cheveux des personnes accueillies et hébergées par l'association
- Répondre aux questions et sensibiliser sur l'hygiène capillaire

Lieu de la mission

L'atelier coiffure tournera sur les différents sites de l'association afin de faciliter l'accès de ce service aux usagers selon la mobilité du (de la) bénévole.

Jour et durée d'intervention

A définir selon les disponibilités du (de la) bénévole.

1 fois tous les 15 jours, 2 heures par atelier.

Autre information

Permis souhaité

Contact

Cyndia Paulic – Chargée de projets

ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC

02.96.77.05.50 / secretariatdirection@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences : Interprétariat

ADALEA se définit comme une association de **lutte contre toutes les formes d'exclusions**. Elle accueille, héberge et accompagne des **personnes « fragilisées » en situation de précarité sociale, morale et économique**. L'association gère notamment :

- des logements sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que dans le secteur de Loudéac
- deux accueils de jour sur Saint-Brieuc, dont un spécifiquement destiné aux femmes victimes de violences conjugales.
- un Point Accueil Santé qui a pour mission d'accueillir et d'accompagner les usagers vers l'accès aux droits et aux structures de soins.

Les personnes accueillies et hébergées au sein de l'association ne maîtrisent pas toujours le français. Les professionnels d'ADALEA rencontrent ainsi parfois des difficultés pour communiquer et accompagner les personnes dans leurs démarches. Nous recherchons donc des bénévoles qui pourront être en appui des salariés pour faciliter leurs échanges.

Les langues recherchées sont majoritairement les **langues des pays de l'Est (géorgien/arménien, russe, roumain, langues balkaniques et mongoles)**.

Compétences recherchées :

Maîtrise du français et de l'autre langue parlée, sens de la confidentialité.

Missions confiées dans le cadre de ce bénévolat :

- Traduction orale (**en face à face ou par téléphone**) dans le cadre des échanges entre l'utilisateur et le salarié
- Traduction écrite de certains documents

Lieu de la mission

La présence des bénévoles se fera sur les différents sites de l'association en fonction des besoins d'interprétariat et les possibilités de mobilité du (de la) bénévole.

Selon les disponibilités de l'interprète, la traduction pourra se faire en face à face ou par téléphone.

Jour et durée d'intervention

A la demande des professionnels lorsqu'ils ont un besoin sur une situation ou pour un rendez-vous précis.

Les bénévoles nous communiqueront leurs disponibilités de jours et horaires où nous pourrions les associer et en prévoyant un délai de sollicitation défini conjointement.

Contact

Cyndia Paulic – Chargée de projets

ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC

02.96.77.05.50 / secretariatdirection@adalea.fr

www.adalea.fr