

LISTE DES MISSIONS DE BÉNÉVOLAT ADALEA

Vous trouverez dans ce document la liste des missions de bénévolat que nous proposons au sein de notre association. Cette liste est susceptible d'évoluer selon nos actions, n'hésitez pas à vous rendre régulièrement sur notre site internet www.adalea.fr.

2 types de missions de bénévolat sont proposés :

- **Bénévolat de Compétences** : Les bénévoles sont des personnes confirmées professionnellement qui apportent leur savoir-faire à l'association sur un champ d'expertise déterminé.
- **Bénévolat d'action** : Les bénévoles interviennent sur des dispositifs, des actions ou des manifestations spécifiques, sur des missions complémentaires de celles des professionnels.

Les missions de bénévolat actuellement disponibles

1. Maintenance et entretien	Page 2
2. Appui aux professionnels de Compétences Clés	Page 3
3. Mission de prospection	Page 4
4. Mission de communication	Page 5
5. Mission d'animation sportive	Page 6
6. Mission de conseils vétérinaires et/ou éducation canine	Page 7
7. Mission d'animations d'activités créatives	Page 8
8. Mission de conseil en diététique	Page 9
9. Mission de conseil en esthétique	Page 10
10. Mission d'animation d'ateliers lecture	Page 11
11. Mission de coiffeur/se	Page 12
12. Mission d'interprétariat	Page 13

Vous souhaitez vous investir bénévolement dans notre association. Les missions proposées ne correspondent pas à vos attentes, n'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos souhaits, nous étudierons ensemble les possibilités de collaboration.

E-mail : secretariatdirection@adalea.fr / Tél : 02.96.77.05.50

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences recherché en maintenance / entretien

L'association ADALEA gère des logements sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que sur le secteur de Loudéac. Ces logements sont occupés par des personnes accueillies et accompagnées par l'association. L'association dispose également de plusieurs sites d'accueil à Saint-Brieuc et Loudéac.

Compétences recherchées

Un agent d'entretiens matériels et locaux est chargé de la maintenance, de l'entretien des réparations du parc de logement et des locaux de l'association. Nous recherchons un ou une bénévole disposant de compétences en bricolage / entretien pour venir en complémentarité de l'ouvrier d'entretien afin de l'aider dans ses tâches quotidiennes.

Missions pouvant être confiées dans le cadre du bénévolat

- Réaliser la maintenance, l'entretien et le dépannage sur l'ensemble des éléments composants un bâtiment
- Transmettre les savoir faire de base (petite réparation, bricolage...) aux personnes hébergées sur les logements
- Manipuler et porter le matériel
- Nettoyer le matériel et les locaux
- Entretien et nettoyage des extérieurs

Temps et période d'intervention

Environ 2 journées par semaine et selon la disponibilité du (de la) bénévole
Horaires : journée

Lieu de la mission

Saint-Brieuc et agglomération, déplacements avec l'agent d'entretien.

Autre information

Permis souhaité

Contact

Saïg Hamon
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC
02.96.77.05.50 / s.hamon@adalea.fr
www.adalea.fr

Bénévolat d'action « appui aux formateurs compétences clés et français langue étrangère »

L'association ADALEA, sur son pôle Emploi Formation gère un dispositif de formation Compétences Clés. Cette action s'adresse à toute personne, sortie de formation initiale, ayant un projet de maintien dans l'emploi ou d'insertion professionnelle (demandeur d'emploi, stagiaire en formation pré-qualifiante ou qualifiante de la région Bretagne, personne en structure d'insertion ou contrat aidé, salarié, personne relevant du Français Langues Etrangères ou de l'alphabétisation).

L'objectif de la formation est la maîtrise des savoirs de base pour : trouver un emploi, accéder à un contrat en alternance, entrer en formation professionnelle, préparer un concours, être plus autonome dans sa vie quotidienne... La formation s'articule autour de 8 domaines de formation parmi lesquels : la communication en français, compétences mathématiques, compétences numériques, apprendre à apprendre, compétences sociales et civiques...

Compétences recherchées

Des formatrices salariées de l'association dispensent les formations aux bénéficiaires et les accompagnent tout au long de leur parcours. Nous recherchons des bénévoles pour apporter un soutien aux formatrices Compétences clés et Français Langues Etrangères dans l'apprentissage de la lecture et de l'écriture des personnes accompagnées.

Temps et période d'intervention

1 à 2 journées par semaine et selon la disponibilité du (de la) bénévole
Horaires : journée

Lieu de la mission

Loudéac, Pontivy

Contact

Saïg Hamon
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC
02.96.77.05.50 / s.hamon@adalea.fr
www.adalea.fr

Bénévolat de compétences prospection

L'association ADALEA, sur son pôle Emploi Formation a développé avec les stagiaires accompagnés un jeu sur l'égalité « Equité Toi ? ». Son objectif est de sensibiliser les jeunes et adultes à : l'égalité des droits entre les femmes et les hommes, la prévention des violences faites aux femmes, la prévention de toute forme de violence et le respect mutuel, la lutte contre toutes les formes de discrimination.

Conçu en lien avec des collégiens, des lycéens, des apprentis, des stagiaires de la formation professionnelle, des résidents de foyers de jeunes travailleurs, "Equité Toi ? " cible particulièrement ces populations et est idéal pour les écoles, centres de formation des apprentis, FJT, Missions Locales...toutes structures en lien avec la jeunesse. Le jeu, qui prône des valeurs essentielles de respect de l'autre et de tolérance pour le bien vivre en société, s'adresse donc également aux professionnels en contact avec les jeunes et constitue un support d'informations, d'échanges original et intéressant pour les animations de groupe.

Compétences recherchées

Le jeu « Equité Toi ? » est aujourd'hui commercialisé et a été vendue à plusieurs structures. Dans ce cadre nous recherchons un ou une bénévole, ayant le goût du contact et la fibre commerciale, pour poursuivre la prospection et la vente du jeu auprès des structures intéressées.

Des missions complémentaires pourraient être confiées au (à la) bénévole, notamment la prospection d'entreprises, de fondations, de mécènes afin d'obtenir des fonds complémentaires pour nos actions. Une mission sur la recherche de diversification d'activité de notre atelier tri et récupération des métaux pourrait également être confiée.

Missions confiées

- Prospection pour vente du jeu « Equité Toi »
- Vente du jeu « Equité Toi »
- Sollicitation de mécènes pour nos actions : entreprises, fondations...
- Montage de dossier pour sollicitation de fonds
- Recherche sur la diversification d'activité de l'atelier Tri et récupération des métaux

Temps et période d'intervention

A définir selon la disponibilité du (de la) bénévole
Horaires : journée

Lieu de la mission

Mission basée à Saint-Brieuc

Autres informations

Permis B
Déplacement (remboursement des frais de déplacements)

Contact

Saïg Hamon
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC
02.96.77.05.50 / s.hamon@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences communication

Nous recherchons un ou une bénévole pour nous aider à développer et améliorer notre communication associative.

Compétences recherchées

Bénévole disposant de connaissances en communication visuelle, sachant utiliser des logiciels de conception d'outils de communication. Des compétences en communication web pourraient également être mobilisées.

Missions pouvant être confiées

- Concevoir et réaliser des supports de communication attractifs : création graphique pour des dépliants, plaquettes, affiches, journal, livret d'accueil, animation web...
- Mettre à jour des outils de communication existants
- En complément, selon connaissances : amélioration, voire refonte du site web (sous spip), intégration d'animation...

Temps et période d'intervention

A définir selon la disponibilité du (de la) bénévole

Autre information

Logiciel fourni selon besoin

Contact

Saïg Hamon
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC
02.96.77.05.50 / s.hamon@adalea.fr

Bénévolat de compétences recherché en animation sportive

L'association ADALEA gère des **logements** sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que dans le secteur de Loudéac. Ces logements sont occupés par des personnes accueillies et accompagnées par l'association.

ADALEA dispose également d'un **accueil de jour « La Boutique Solidarité »** pour toute personne à la rue ou en détresse sociale. Situé à Saint-Brieuc, sa mission est d'accueillir, sur le principe inconditionnel et non contractualisé, toute personne à la rue ou en détresse sociale qui vient frapper à sa porte. La Boutique est rattachée au pôle Accueil Ecoute et Veille sociale.

Pour cela, les professionnels :

- Assurent à toute personne en difficulté, aussi longtemps que celle-ci en manifeste le besoin et le souhait, un accueil et une écoute individualisés, non ségrégatifs et respectant l'anonymat.
- Proposent les différents services humanitaires répondant aux besoins élémentaires des personnes accueillies tels que la domiciliation postale, le téléphone, la bagagerie, les douches, les machines à laver et à sécher ...
- Aident la personne accueillie à retisser des liens sociaux à travers sa participation à la vie du lieu d'accueil et l'encouragent dans une démarche participative.
- Favorisent la relance du projet de vie et faire émerger le désir d'insertion.
- Permettent à chacun de retrouver l'accès tant à ses droits, qu'à ses devoirs, de citoyen.
- Évaluent la situation dans laquelle se trouve la personne en difficulté, et cela par rapport aux domaines suivants : l'hébergement, la santé, l'alimentaire, le vestimentaire, l'accès aux droits.
- Donnent une réponse immédiate ou différée en informant ou en orientant vers la structure ou le service le plus adapté pour répondre à ses besoins et en organisant la mise en œuvre de la réponse.

La personne engagée bénévolement sera en charge de **l'animation d'activités sportives**. Les activités seront proposées aux personnes accueillies sur l'accueil de jour mais également aux personnes hébergées dans les logements gérés par l'association. Un professionnel sera présent pour être en appui du (de la) bénévole pour l'encadrement du groupe.

Compétences recherchées:

Expérience en pratique sportive, encadrement d'activité, intérêt pour un public en difficulté.

Missions confiées dans le cadre de ce bénévolat :

- Animation d'activités sportives
- Enseignement et respect des règles de jeu
- Définition des choix d'activités sportives proposées

Lieu de la mission

L'activité s'effectuera sur un stade situé à proximité de la Boutique Solidarité.

Jour et durée d'intervention

Une fois par semaine, le mercredi après-midi, 3 heures selon la disponibilité du (de la) bénévole.

Autre information

Certificat médical obligatoire

Contact

Saïg Hamon

ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC

02.96.77.05.50 / s.hamon@adalea.fr

Bénévolat de compétences : Conseils vétérinaires et/ou éducation canine

La Boutique Solidarité: Mission et public accueilli

Accueil de jour situé à Saint-Brieuc et ouvert du lundi matin au samedi midi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.
Sa mission est d'accueillir, sur le principe inconditionnel et non contractualisé, toute personne à la rue ou en détresse sociale qui vient frapper à sa porte. La Boutique est rattachée au pôle Accueil Ecoute et Veille sociale.

Pour cela, les professionnels :

- Assurent à toute personne en difficulté, aussi longtemps que celle-ci en manifeste le besoin et le souhait, un accueil et une écoute individualisés, non ségrégatifs et respectant l'anonymat.
- Proposent les différents services humanitaires répondant aux besoins élémentaires des personnes accueillies tels que la domiciliation postale, le téléphone, la bagagerie, les douches, les machines à laver et à sécher ...
- Aident la personne accueillie à retisser des liens sociaux à travers sa participation à la vie du lieu d'accueil et l'encouragent dans une démarche participative.
- Favorisent la relance du projet de vie et faire émerger le désir d'insertion.
- Permettent à chacun de retrouver l'accès tant à ses droits, qu'à ses devoirs, de citoyen.
- Évaluent la situation dans laquelle se trouve la personne en difficulté, et cela par rapport aux domaines suivants : l'hébergement, la santé, l'alimentaire, le vestimentaire, l'accès aux droits.
- Donnent une réponse immédiate ou différée en informant ou en orientant vers la structure ou le service le plus adapté pour répondre à ses besoins et en organisant la mise en œuvre de la réponse.

En partant du constat que beaucoup de personnes sont propriétaires de chiens, un chenil a été spécialement construit pour leur permettre de laisser leur animal en lieu sûr durant leur présence sur l'accueil de jour et durant leurs démarches extérieures. Convaincus de la place importante qu'occupe le chien dans la vie quotidienne des usagers, il nous apparaît important de prendre en considération cette relation. C'est également un moyen d'aborder avec leurs maîtres : la santé, l'éducation, le respect des autres, la responsabilité...

Compétences recherchées :

Conseils vétérinaires et/ou en éducation canine.

Missions confiées dans le cadre de ce bénévolat :

- Répondre aux questions relatives à l'hygiène, l'alimentation, l'éducation, la vaccination...
- Informer et orienter pour des soins spécifiques vers des structures vétérinaires (vétérinaires libéraux, dispensaire SPA...) selon leurs ressources
- Informer et sensibiliser sur le respect des autres et la responsabilité du maître.

Lieu de la mission

La présence du (de la) bénévole se fera à l'accueil de jour, situé au 50, rue de la corderie à Saint-Brieuc. Un espace extérieur est disponible (cour et chenil).

Jour et durée d'intervention

A définir selon les disponibilités du (de la) bénévole.

Contact

Saig Hamon

ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC

02.96.77.05.50 / s.hamon@adalea.fr

Bénévolat d'action : « Animation d'activités créatives »

L'association ADALEA gère des logements sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que dans le secteur de Loudéac. Ces logements sont occupés par des personnes accueillies et accompagnées par l'association. ADALEA dispose également d'un accueil de jour à Saint-Brieuc pour toute personne à la rue ou en détresse sociale.

Dans le cadre de leur accompagnement auprès des usagers, les professionnels de l'association proposent diverses activités : animation sportive, atelier cuisine, atelier pour fabriquer soi-même ses produits d'entretien et d'hygiène... Afin de développer notre offre d'activités, nous recherchons un ou une bénévole pour animer des ateliers sur des **activités créatives** : peinture, sculpture, couture, poterie, scrapbooking, photos... Pour favoriser l'appropriation du logement par les personnes hébergées, les objets réalisés dans le cadre de ces activités pourront servir pour la décoration intérieure.

Compétences recherchées :

Capacités artistiques dans l'activité proposée, encadrement d'activité.

Missions confiées dans le cadre de ce bénévolat :

- Participation à la définition des choix d'activités créatives mises en place
- Animation de l'activité
- Transmettre les savoir-faire aux participants

Lieu de la mission

La présence du (de la) bénévole se fera sur les différents sites de l'association en fonction du public visé par l'activité et de sa mobilité.

Jour et durée d'intervention

En semaine ou le samedi en fonction de la présence des équipes et de la disponibilité du (de la) bénévole. Horaires de journée et début de soirée jusque 20 heures selon disponibilité du (de la) bénévole.

Autre information

Permis souhaité

Contact

Saïg Hamon
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC

02.96.77.05.50 / s.hamon@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences : Conseil en diététique

ADALEA se définit comme une association de **lutte contre toutes les formes d'exclusions**. Elle intervient auprès des **personnes « fragilisées » en situation de précarité sociale, morale et économique**. L'association gère notamment des logements sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que dans le secteur de Loudéac.

Dans le cadre de leur accompagnement auprès des personnes accueillies et hébergées, les professionnels de l'association sont amenés à **sensibiliser sur l'équilibre alimentaire**. Nous recherchons un ou une bénévole pour co-animer des ateliers qui contribueront à sensibiliser les usagers sur cette thématique et qui leur donneront des outils pour améliorer leurs habitudes alimentaires au quotidien.

Compétences recherchées :

Connaissances en diététique, encadrement d'activité.

Missions confiées dans le cadre de ce bénévolat :

- Animation de l'activité
- Elaborer et transmettre les savoirs faire pour cuisiner soi même des repas simples et économiques
- Donner des conseils et sensibiliser sur les habitudes alimentaires (produits de saison, équilibre nutritif) ainsi que sur les questions d'hygiène

Lieu de la mission

La présence du (de la) bénévole se fera sur les différents sites de l'association en fonction du public visé par l'activité et de la mobilité du (de la) bénévole.

Jour et durée d'intervention

En semaine ou le samedi en fonction de la présence des équipes selon la disponibilité du (de la) bénévole.
Horaires de journée et début de soirée jusque 20 heures selon la disponibilité du (de la) bénévole.

Autre information

Permis souhaité

Contact

Saïg Hamon
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC

02.96.77.05.50 / s.hamon@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences : Conseil en esthétique

ADALEA se définit comme une association de **lutte contre toutes les formes d'exclusions**. Elle intervient auprès des **personnes « fragilisées » en situation de précarité sociale, morale et économique**. L'association gère notamment des logements sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que dans le secteur de Loudéac.

Au regard des parcours de vie des personnes accueillies et hébergées au sein de l'association, nous souhaitons développer des ateliers pour favoriser l'estime de soi et le bien être. Dans ce cadre, nous recherchons un ou une bénévole pour animer des ateliers qui contribueront à aider les personnes à prendre soin d'elles et à revaloriser leur image.

Compétences recherchées :

Connaissances en esthétique, encadrement d'activité.

Missions confiées dans le cadre de ce bénévolat :

- Animation de l'activité
- Présenter et transmettre les gestes du quotidien pour prendre soin de soi (maquillage, soins corporels, manucure...)
- Répondre aux questions et donner des conseils sur la revalorisation de son image (présentation vestimentaire, relooking)
- Sensibiliser sur l'hygiène corporelle

Lieu de la mission

La présence du (de la) bénévole se fera sur les différents sites de l'association en fonction du public visé par l'activité et de sa mobilité.

Jour et durée d'intervention

En semaine ou le samedi en fonction de la présence des équipes et de la disponibilité du (de la) bénévole.
Horaires de journée et début de soirée jusqu'à 20 heures selon la disponibilité du (de la) bénévole.

Autre information

Permis souhaité

Contact

Saig Hamon
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC

02.96.77.05.50 / s.hamon@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat d'action : « Animation d'ateliers lecture »

ADALEA se définit comme une association de **lutte contre toutes les formes d'exclusions**. Elle accueille, héberge et accompagne des personnes « fragilisées » en situation de précarité sociale, morale et économique.

L'association gère notamment :

- des logements sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que sur le secteur de Loudéac
- deux accueils de jour sur Saint-Brieuc, dont un spécifiquement destiné aux femmes victimes de violences conjugales et un autre pour toute personne à la rue ou en détresse sociale.

Dans le cadre de ces différents dispositifs, les professionnels de l'association sont amenés à proposer des activités : animation sportive, ateliers cuisine, ateliers pour fabriquer soi-même ses produits d'entretien et d'hygiène...

Afin de développer notre offre d'activités, nous recherchons un ou une bénévole pour animer des « **ateliers lecture** ». Cet atelier s'adressera aussi bien aux adultes et/ou aux enfants selon le choix de lecture effectué.

Compétences recherchées :

Savoir raconter *et/ou* lire, intérêt auprès d'un public diversifié (adultes, enfants)

Missions confiées dans le cadre de ce bénévolat :

- Choisir les histoires à raconter ou lire avec un salarié référent
- Raconter et/ou lire durant les ateliers
- Répondre aux questions des publics (conseils de lecture, intérêt sur l'histoire racontée/lue et sur l'auteur)

Lieu de la mission

La présence du (de la) bénévole se fera sur les différents sites de l'association en fonction du public visé par l'activité et de la mobilité du (de la) bénévole.

Jour et durée d'intervention

En semaine ou le samedi en fonction de la présence des équipes et selon les disponibilités du (de la) bénévole.
Horaires de journée et début de soirée jusque 20 heures selon les disponibilités du (de la) bénévole.

Autre information

Permis souhaité

Contact

Saïg Hamon

ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC

02.96.77.05.50 / s.hamon@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences : Coiffeur/se

ADALEA se définit comme une association de **lutte contre toutes les formes d'exclusions**. Elle gère notamment des logements sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que dans le secteur de Loudéac. Ces logements sont occupés par des **personnes en situation de précarité sociale, morale et économique**.

ADALAE dispose également d'un accueil de jour à Saint-Brieuc. Sa mission est d'accueillir toute personne à la rue ou en détresse sociale. Différents services humanitaires répondant aux besoins élémentaires des personnes accueillies sont mis à disposition sur le lieu, dont des douches et des machines à laver et à sécher.

Dans le cadre de leur accompagnement auprès des personnes accueillies et hébergées, les professionnels de l'association sont amenés à **sensibiliser sur l'hygiène corporelle**. Dans ce cadre, nous souhaitons proposer aux usagers de l'association la possibilité de se faire couper les cheveux. Nous recherchons ainsi un ou une bénévole pour effectuer cette activité.

Compétences recherchées :

Compétences en coiffure, intérêt pour un public en difficulté.

Missions confiées dans le cadre de ce bénévolat :

- Effectuer la coupe de cheveux des personnes accueillies et hébergées par l'association
- Répondre aux questions et sensibiliser sur l'hygiène capillaire

Lieu de la mission

L'atelier coiffure tournera sur les différents sites de l'association afin de faciliter l'accès de ce service aux usagers selon la mobilité du (de la) bénévole.

Jour et durée d'intervention

A définir selon les disponibilités du (de la) bénévole.
1 fois tous les 15 jours, 2 heures par atelier.

Autre information

Permis souhaité

Contact

Saig Hamon
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC

02.96.77.05.50 / s.hamon@adalea.fr

www.adalea.fr

Bénévolat de compétences : Interprétariat

ADALEA se définit comme une association de **lutte contre toutes les formes d'exclusions**. Elle accueille, héberge et accompagne des **personnes « fragilisées » en situation de précarité sociale, morale et économique**. L'association gère notamment :

- des logements sur Saint-Brieuc et son agglomération ainsi que dans le secteur de Loudéac
- deux accueils de jour sur Saint-Brieuc, dont un spécifiquement destiné aux femmes victimes de violences conjugales.
- un Point Accueil Santé qui a pour mission d'accueillir et d'accompagner les usagers vers l'accès aux droits et aux structures de soins.

Les personnes accueillies et hébergées au sein de l'association ne maîtrisent pas toujours le français. Les professionnels d'ADALEA rencontrent ainsi parfois des difficultés pour communiquer et accompagner les personnes dans leurs démarches. Nous recherchons donc des bénévoles qui pourront être en appui des salariés pour faciliter leurs échanges.

Les langues recherchées sont majoritairement :

- langues des pays de l'Est (géorgien/arménien, russe, roumain)
- langues africaines
- langues européennes

Compétences recherchées :

Maîtrise du français et de l'autre langue parlée, sens de la confidentialité.

Missions confiées dans le cadre de ce bénévolat :

- Traduction orale (**en face à face ou par téléphone**) dans le cadre des échanges entre l'utilisateur et le salarié
- Traduction écrite de certains documents

Lieu de la mission

La présence des bénévoles se fera sur les différents sites de l'association en fonction des besoins d'interprétariat et les possibilités de mobilité du (de la) bénévole.

Selon les disponibilités de l'interprète, la traduction pourra se faire en face à face ou par téléphone.

Jour et durée d'intervention

A la demande des professionnels lorsqu'ils ont un besoin sur une situation ou pour un rendez-vous précis.

Les bénévoles nous communiqueront leurs disponibilités de jours et horaires où nous pourrions les associer et en prévoyant un délai de sollicitation défini conjointement.

Contact

Saïg Hamon
ADALEA – 30 bis rue du docteur Rochard – 22 000 SAINT-BRIEUC

02.96.77.05.50 / s.hamon@adalea.fr

www.adalea.fr